

Astuces pour ce déplacer efficacement

DÉPLACER SON POUCE - PLIER OU ROULER SA CARTE

Au cours de son déplacement, le coureur va suivre sa progression sur sa carte **en déplaçant son pouce au fur et à mesure des éléments-repérés.**

Exemple : l'orienteur est situé au niveau du champ, représenté en jaune sur la carte

La carte est pliée ou roulée de façon à ce que le bout du pouce puisse se déplacer le long de l'itinéraire choisi et que le coureur visualise la totalité de l'intervalle entre les 2 postes, et si possible, le poste suivant.

(Source : <http://eps.ac-dijon.fr/co/boussole.htm>)

