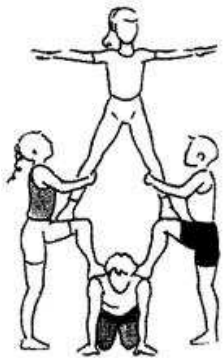
ACROSPORT
Exigences en seconde

Version du 31 janv 2010



Situation d'évaluation de fin de cycle

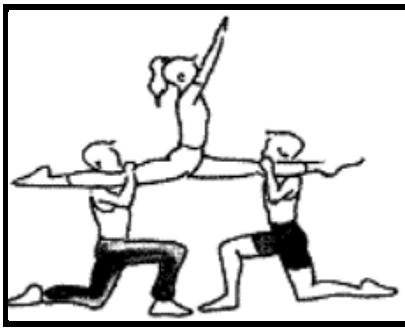
Par groupe de **3 ou 4 élèves**, présenter un enchaînement comportant :

⇨ au minimum, **6 figures par élèves**, chaines ou pyramides

⇨ des éléments de liaisons chorégraphiques et gymniques.

Les différents éléments composant l'enchaînement seront présentés sur une fiche (une par groupe)

- Support musical : conseillé mais non obligatoire.
- Choix d'une tenue vestimentaire collective apprécié.
- Espace : **8m sur 6m** = 48m^2
- Soit 3 bandes (jaune et bleu) entourées des tapis « sarneige » bleus
- Durée du spectacle ; entre **1mn30 et 2mn30**



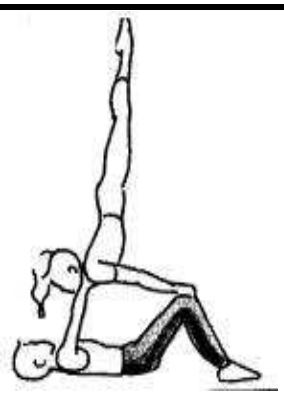
Exigences :

Chaque élève participe à 6 figures au moins.

- pour les groupes de 3 élèves : au moins 4 figures en trios
- pour les groupes de 4 élèves : au moins 3 figures en quatuors, et 2 duos en miroir.
- chaque élève doit être au moins une fois porteur et une fois voltigeur

Difficultés des figures : minimum de 10 points (groupe de 4)

A = 1 pt ; B = 2 pts ; C = 3 pts ; D = 4 pts



Composition de l'enchaînement :

- ✓ Un thème, Un début, et une fin bien identifiés.
- ✓ Une figure avec au moins un partenaire **en position d'équilibre renversée** (ligne des épaules en dessous du bassin, par ex ATR, Trépied etc.))
- ✓ Deux duos en **miroir** (figure identique pour le groupe selon une symétrie axiale).
- ✓ Une liaison chorégraphiée (8 temps minimum)
- ✓ Une liaison avec éléments dynamiques (roulade, roue, saute mouton etc…)

Une figure dynamique, voltigeur en déplacement, contact bref entre les partenaires, peux apporter un bonus dans l'évaluation.